

A tutte le Società

OGGETTO : Corso Regionale di formazione per Allenatore di base 2026– apertura iscrizioni

Si comunica che a seguito delle numerose domande di pre adesione , è stata aperta la pagina ufficiale, secondo le nuove modalità di iscrizione ai corsi stabiliti dalla Federazione, in modo che gli interessati possano accedere autonomamente dalla propria area personale alla voce – GESTIONE CORSI - , ed effettuare l' iscrizione (chi ne fosse sprovvisto dovrà inviare il proprio C.F. e la mail personale a “ segreteria.comitato@crtjudo.it “ per l' attivazione).

Il corso avrà un iter formativo di 60 ore totali (saranno ammesso assenze pari al 10% delle ore totali) , di cui 32 di parte generale a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI che stabilirà luoghi e modalità con programmazione di 5/6 ore settimanali da svolgere in due giornate ,mediante piattaforma digitale e 28 ore della parte specifica ,secondo programma Federale , a cura del Comitato Regionale (le lezioni/esami , termineranno entro dicembre 2026)

Requisiti:

- a) almeno 18° anno di età;
- b) avere svolto attività agonistica;
- c) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- d) cintura nera almeno 1° Dan;

e) **tesseramento all' albo della Scuola Nazionale** (si allega alla presente il nuovo regolamento della Scuola Nazionale Federale)

- f) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- f) non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada. riconosciuti;

La quota di adesione al corso , come da tabella Federale ,sarà di euro 300.00.

LE DOMANDE DI PARTECIPAZIONE SCADRANNO IL **27/04/2026**, OLTRE TALE DATA NON SARA' PIU' POSSIBILE ISCRIVERSI AL CORSO (l'iscrizione sarà conclusa solo al momento dell' effettuazione del pagamento della quota, esclusivamente mediante utilizzo di Carta di Credito.

Si allega Bozza di programma generale teorico in attesa di conferma da parte della Scuola Regionale del CONI

PROGRAMMA	DATA	INIZIO	FINE	DURATA	DOCENTE
METODOLOGIA DELL' ALLENAMENTO	28 -apr.	20,00	23,00	3 ORE	SCUOLA REGIONALE CONI
	30- apr.	20,00	23,00	3 ORE	
	5 - magg..	20,00	22,00	2 ORE	
METODOLOGIA DELL' ALLENAMENTO	7 -magg.	20,00	23,00	3 ORE	
	12 -magg.	20,00	23,00	3 ORE	
	14 -magg.	20,00	23,00	3 ORE	
METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO	19 -magg.	20,00	22,00	2 ORE	
	21 -magg.	20,00	23,00	3 ORE	
	26 -magg.	20,00	22,00	2 ORE	
COMUNICAZIONE- RAPPORTO ATLETI/ISTRUTTORI	28 -magg.	20,00	23,00	3 ORE	
	4 -giu.	20,00	23,00	3 ORE	
	6 -giu.	17,00	19,00	2 ORE	

Il programma definitivo sarà comunicato non appena saranno confermate, da parte del CONI , le date ufficiali delle lezioni sulla parte generale .

Grosseto 10/04/2026



Presidente CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo

JUDO – 2026

CORSI ED ESAMI REGIONALI PER INSEGNANTI TECNICI

(Allenatori Base)

Caratteristica

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare i Corsi e gli Esami Regionali per gli Insegnanti Tecnici (Allenatori Base – ex Aspiranti Allenatori).

Il Corso ha la durata complessiva di 60 ore suddivise in una parte generale (32h), a cura della Scuola Regionale dello Sport del Coni/Sport e Salute ove possibile, ed una parte specifica (28h) a cura del Comitato Regionale di Settore che potrà organizzarla in moduli di massimo quattro ore ciascuno.

Viene tollerata una assenza per un numero di ore non eccedenti il 10% del monte ore previsto (quindi 6 ore). Conseguentemente, i Candidati che superino il numero di ore di assenza consentita non possono sostenere l'Esame finale. Per accedere all'Esame finale, il Candidato deve aver partecipato alle lezioni della parte generale e superato il relativo quiz, aver partecipato alla parte specifica e aver raggiunto il numero di 6 crediti formativi liberi nell'anno 2025/2026 (il Candidato è tenuto a presentare al Comitato Regionale una autodichiarazione che attesti il raggiungimento dei crediti formativi liberi - Il modello di autodichiarazione è fornito dal Comitato Regionale ed in caso di dichiarazione mendace il Candidato sarà deferito alla Giustizia Sportiva e l'Esame invalidato). Per consentire il raggiungimento dei crediti formativi liberi, il Comitato Regionale è tenuto ad organizzare l'Esame verso la fine dell'anno.

Ove è possibile, è opportuno che i tre Settori svolgano congiuntamente la parte generale del Programma.

Tutte le spese di organizzazione sono a carico del Comitato Regionale competente.

I Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (formazione.judo@fijlkam.it) gli elenchi (necessariamente in ordine alfabetico) dei Candidati idonei entro e non oltre 7 giorni dalla data di fine Esame.

I Candidati possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

Programma – Requisiti - Docenti

Il Programma dettagliato con le ore di insegnamento di ciascuna materia è riportato nelle ultime pagine.

Requisiti:

- a) almeno 18° anno di età;
- b) avere svolto attività agonistica;
- c) idoneità fisica allo svolgimento della funzione;
- d) cintura nera almeno 1° Dan;
- e) tesseramento all'Albo della Scuola Nazionale;
- f) non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- g) non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada.

La località, la data di svolgimento, il programma orario ed i Docenti della parte specifica devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: formazione.judo@fijlkam.it) **almeno 60 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

Le docenze della parte specifica devono essere svolte dai Formatori Regionali che hanno preso parte ai Corsi Nazionali Fijlkam organizzati dalla Scuola Nazionale e dalla Commissione Nazionali Insegnanti Tecnici.

Testi didattici

1. Versione pdf Manuale "Sport di Combattimento – Metodologie e Tecniche di Allenamento ed Insegnamento – volume 1".
2. Carte Federali;
3. Programma Attività Federale 2026;

Iscrizione - Quota di partecipazione - Tesseramento – Corso obbligatorio di Aggiornamento

La quota di partecipazione è fissata in € 300,00.

Tutti i Candidati sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria area riservata online, rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale.

La quota di partecipazione è comprensiva di lezioni, materiale didattico ed Esame.

Ciascun Candidato risultato idoneo all'Esame potrà scaricare il Diploma dall'area riservata personale, sezione "persone - documenti".

Una volta ottenuta la qualifica tecnica ed in considerazione della decorrenza immediata, il Candidato è tenuto ad effettuare le procedure di tesseramento, come Insegnante Tecnico, sia per l'anno in corso che per la stagione successiva.

La partecipazione al Corso di Aggiornamento è obbligatoria a partire dalla stagione sportiva 2027.

Commissioni Esami

Le Commissioni di Esami sono presiedute dal Presidente di Settore del Comitato Regionale e sono composte di un Maestro esterno, proveniente da altra Regione, nominato dal Presidente della Federazione (su proposta della Commissione Nazionale I.T.) e di uno o più Maestri (secondo il numero dei Candidati) nominati dal Presidente del Comitato Regionale.

Le spese (viaggio, soggiorno e indennità forfetaria) sono a carico del Comitato Regionale competente.

Criteri di Valutazione dell'Esame

Gli Esami devono accertare la conoscenza della materia e la capacità del Candidato di utilizzare razionalmente le informazioni scientifiche e metodologiche nella programmazione dell'allenamento e nella didattica.

Le abilità tecniche specifiche devono essere adeguate al grado, alle esigenze didattiche ed all'età.

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".

PROGRAMMI E PROSPETTI RIASSUNTIVI

ALLENATORE BASE JUDO

PROGRAMMI:

PARTE GENERALE METODOLOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- EDUCAZIONE DEL CORPO
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

PARTE GENERALE PEDAGOGICA JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI:

- LE COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL'INSEGNANTE TECNICO
- IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO – APPRENDIMENTO
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE

PARTE GENERALE DI LABORATORIO (ATTIVITA' PRATICA) JUDO, LOTTA, KARATE A CURA DELLA SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL CONI IN COLLABORAZIONE CON L'INSEGNANTE TECNICO FIJLKAM DEL COMITATO REGIONALE DI SETTORE:

- STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO.

TESTI CONSIGLIATI:

- 1) CORPO MOVIMENTO PRESTAZIONE
Vol I - Parte Generale; Vol II - Avviamento allo Sport CONI/ISTITUTO ENCICLOPEDIA ITALIANA (G. TRECCANI)
- 2) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- 3) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

PARTE SPECIFICA: JUDO

TECNICA

Studio ed approfondimento dei fondamentali e delle tecniche

Saluto (rei).

Posizioni del corpo (shisei).

Spostamenti (shintai).

Cadute (ukemi).

Prese (kumi kata).

Squilibri (kuzushi).

Studio del Go Kyo ed approfondimento nelle varie opportunità, con applicazioni di difese (bogyo) e conseguenti combinazioni (renraku) e contrattacchi (gaeshi).

Immobilizzazioni (osaekomi waza), leve articolari (kansetsu waza) e strangolamenti (shime waza) con relative tecniche di approccio e rovesciamento (hairi kata) e di liberazione (nogare kata).

Studio e conoscenza del Nage e del Katame No Kata.

PROSPETTI RIASSUNTIVI

PARTE GENERALE 32 ORE:

- EDUCAZIONE DEL CORPO	8h
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT	4h
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6h
- COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL' INSEGNANTE TECNICO	4h
- PROCESSO DI INSEGNAMENTO - APPRENDIMENTO	2h
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI	2h
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE	2h
- LABORATORIO: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO	4h

PARTE SPECIFICA 28 ORE:

- TECNICA	28h
-----------	-----

PRINCIPALI NOVITA' NUOVO PROGETTO SCUOLA NAZIONALE FEDERALE

ISCRIZIONE ALBO SCUOLA NAZIONALE (EURO 50)

L'iscrizione non ha scadenza, salvo che ogni due anni successivi alla registrazione il tesserato non abbia acquisito neppure un credito formativo libero. L'iscrizione alla Scuola Nazionale si effettua tramite la propria area riservata (vedi "procedura iscrizione") ed è obbligatoria solo per l'accesso a:

- Corsi di formazione i.t. regionali e nazionali che rilasciano una qualifica tecnica;
- Webinar/Corsi Monotematici/Specializzazione/Abilitazione (crediti formativi liberi) organizzati dalla Scuola Nazionale Federale.

N.B.: La quota versata per l'Albo della Scuola Nazionale (euro 50) sarà scalata dalla prima iscrizione al Corso di formazione i.t. (ad eccezione dei Corsi di formazione regionali) o dai Corsi che rilasciano crediti formativi liberi (Webinar, Corsi Monotematici ecc.).

ACQUISIZIONE QUALIFICHE TECNICHE NAZIONALI: ALLENATORE/ISTRUTTORE/MAESTRO (tutte le specifiche saranno indicate negli avvisi relativi).

- Nuovo sistema che prevede un percorso di crediti formativi obbligatori (parte generale e parte pratica) e liberi (a scelta di ciascun Candidato). I crediti formativi accumulati saranno azzerati all'ottenimento della qualifica tecnica.
- Iscrizione al Corso, all'interno di una finestra temporale definita dalla Scuola Nazionale, per iniziare il percorso formativo che potrà concludersi anche in più anni.
- Sessioni d'Esame definite dalla Scuola Nazionale in base al numero dei Candidati iscritti al Corso: Esame tecnico/pratico specifico della disciplina di riferimento e teorico sulla metodologia dell'allenamento.
- Accesso all'Esame finale solo dopo aver acquisito tutti i crediti formativi specificati nella relativa informativa.

SPECIALIZZAZIONI/ABILITAZIONI FEDERALI

Le specializzazioni (o corsi di approfondimento) e abilitazioni non hanno valore di qualifica, sono trasversali e corrispondono a esigenze costanti e necessarie per i nostri Sport di Combattimento. Tutte le specializzazioni/abilitazioni danno accesso a crediti utilizzabili per l'acquisizione di qualifiche (crediti liberi) o precedenza nei Corsi a numero chiuso. Qualora l'abilitazione_/specializzazione sia di tipo settoriale il credito potrà essere fatto valere solo nel Settore interessato. Ecco alcune possibili specializzazioni/abilitazioni per il 2026: Educatore Sportivo Scolastico, Preparatore Fisico Sport di Combattimento, Dirigente Sportivo 1° e 2° Livello, Insegnante Tecnico Specializzato in didattica per bambini 3-6 anni/under 12/under 18/atleti di alto livello/atleti veterani/disabili, Direttore di Gara, Docente Federale Kata Judo, Arbitro Nazionale Kata Judo, Taiso Wellness.

SCONTO QUALIFICA AZZURRO

Sconto del 30% sul pagamento delle quote federali per i Corsi Nazionali di acquisizione qualifica Insegnante Tecnico e per i Corsi Regionali di aggiornamento Insegnanti Tecnici.

PROCEDURA ISCRIZIONE ALBO SCUOLA NAZIONALE

Accedere alla propria area riservata personale.



AREA RISERVATA
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

ACCESSO UTENTE
Nome utente: *
Password: *
ACCEDI
• Richiedi una nuova password

Benvenuto
Tramite quest'area le Società, i Tecnici e gli Ufficiali di Gara possono accedere all'archivio affiliazione tesseramento e gare per gestire le informazioni di loro competenza.
Tale piattaforma consente anche a tutti i tesserati di potersi iscrivere ai Corsi/Esami istituzionali regionali e nazionali.
Attenzione: Per poter accedere al sistema si devono possedere (username/password) valide, l'account verrà bloccato dopo 5 tentativi errati.
Si prega, quindi, di utilizzare in tempo il servizio di recupero password per non bloccare l'account.
Per richiedere una utenza personale (Atleta/Insegnante Tecnico/Ufficiale di Gara/Dirigente), clicca qui [Richiesta](#)
N.B. L'utenza personale è unica, a prescindere dalle qualifiche che si possiedono e dalla/e disciplina/e di appartenenza.

Copyright © 2026 AREA RISERVATA.

Una volta effettuato l'accesso, cliccare sul tab "rinnovi".

Rinnovi
Stai operando come: Non operare più' come questo utente

Nuova richiesta rinnovo tesseramento
Stagione: 2026
Settore*:
Emissione*: 11/02/2026
Tipo tessera*:
Consenso privacy:
 Il sottoscritto, previa identificazione, ha autorizzato la Federazione a ricevere comunicazioni commerciali da parte della FIJLKAM, nonché per gli effetti dell'art. 13 GDPR, (facoltativo).
 Il sottoscritto, previa identificazione, vuole ricevere comunicazioni commerciali da parte della FIJLKAM, nonché per lo svolgimento di attività pubblicitarie e di sponsorizzazione di eventi, tornei e manifestazioni sportive, secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. C) dell'informativa privacy (facoltativo).
 Il sottoscritto, previa identificazione, presta il consenso alla cessione a terzi (quali, ad esempio, società del settore, sponsor della Federazione) per l'invio di comunicazioni commerciali, secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. D) dell'informativa privacy (facoltativo).
RICHIEDI

Filtri
Stagione Cod. tessera Settore Tipo tessera Categoria Data rich. / em. Data scad. Pagata Approvata Importo Totale tessere: 0

DETTAGLIO **STAMPA TESSERA** **CANCELLA PAGAMENTI E RICHESTE**

Senza inserire il Settore di appartenenza, cliccare su “Tipo Tessera”, poi “Albo Scuola Nazionale” e cliccare sul pulsante “richiedi”.

Rinnovi

Stai operando come: [redacted] Non operare più' come questo utente

• Richiesta eseguita correttamente.
Se occorre, è possibile procedere con il pagamento

▼ Nuova richiesta rinnovo tesseramento

Stagione: 2026 ▼ Settore*: - ▼ Emissione*: 11/02/2026

Tipo tessera*: Albo scuola nazionale ▼

Consenso privacy

Il sottoscritto, previa identificazione, dichiara di aver ricevuto e preso visione dell'informativa privacy, redatta ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 GDPR, sul trattamento dei miei dati personali [obbligatorio]

Il sottoscritto, previa identificazione, vuole ricevere comunicazioni commerciali da parte della FIJKAM, nonché per lo svolgimento di attività pubblicitarie e di sponsorizzazione di eventi, tornei e manifestazioni sportive, secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. C) dell'informativa privacy [facoltativo].

Il sottoscritto, previa identificazione, presta il consenso alla cessione a terzi (quali, ad esempio, società del settore, sponsor della Federazione) per l'invio di comunicazioni commerciali, secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. D) dell'informativa privacy [facoltativo].

RICHIEDI

► Filtri

Stagione	Cod. tessera	Settore	Tipo tessera	Categoria	Data rich. / em.	Data scad.	Pagata	Approvata	Importo	Totale tessere: 1
2026	1080137		Albo scuola nazionale		11/02/2026	31/12/2026	NO	NO	50.00 €	<input type="checkbox"/>

DETTAGLIO **STAMPA TESSERA** CANCELLA PAGAMENTI E RICHESTE

Cliccare sul tab “pagamenti”, spuntare il quadratino corrispondente ed eseguire il movimento tramite il pulsante “paga on-line”.

BACHECA PERSONE GESTIONE CORSI LICENZE RINNOVI **PAGAMENTI** MOVIMENTI ECONOMICI PROFILO UTENTE ESCI

Home » Pagamenti

Pagamenti

[redacted]

► Filtri

Tipologia	Settore	Descrizione	Tipo tessera	Data rich. / em.	Data scad.	Pagata	Approvata	Importo	Totale tessere: 1
TES		Tesseramento TE [redacted] 939 - num. tess: 1080137	Albo scuola nazionale	11/02/2026	31/12/2026	NO	NO	50.00 €	<input type="checkbox"/>

DETTAGLIO **PAGA ON-LINE** **PAGA MAV LIGHT** CANCELLA PAGAMENTI